



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-1  
г. Волгограда



19.04.2024

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	540	17,87	20,21	67,89	551,20	

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

*Александрова Н.О.С.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Венгеряда

19.04.2024

Утверждаю  
Директор МОУ СШ №60  
Д.Б. [Подпись]

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством *В.Савиба В.Е.*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся с 6-летнего возраста группы 12  
г. Волгограда

19.04.2024

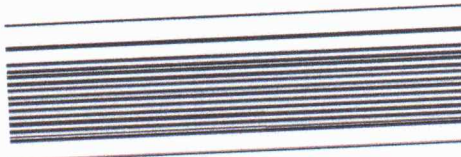
5 день

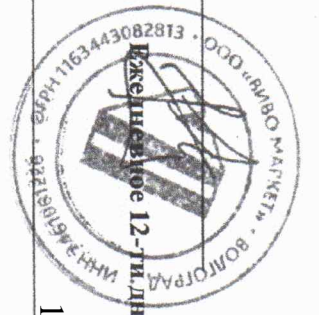
Утверждено  
 [Signature]  
 [Signature]  
 [Signature]

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	120	11,52	12,74	3,60	201,72	ТТК №70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>21,88</b>	<b>24,22</b>	<b>80,82</b>	<b>662,44</b>	

Зав. производством  
 ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №60  
 КРА ул. Олимпийская, 33

[Signature]





19.04.2024

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоград



5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

*Бобрица И В*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33